



COMUNE DI ALCAMO
Provincia di Trapani
QUARTA COMMISSIONE CONSILIARE PERMANENTE DI STUDIO E CONSULTAZIONE

Verbale N° 117 del 03/10/2014

Da inviare a: <input type="checkbox"/> Sindaco <input type="checkbox"/> Presidente del Consiglio <input type="checkbox"/> Segretario Generale <input type="checkbox"/> Assessore _____	Ordine del Giorno: 1) Lettura atti e programmazione commissioni; 2) Analisi, indagine conoscitiva, anche in relazione ad eventuale espressioni di proposte e pareri per la valorizzazione dell'attività fisica, in aree appositamente attrezzate, quale strumento di integrazione sociale, di medicina preventiva e riabilitativa e sviluppo delle attività motorie all'aria aperta al fine di favorire il rapporto tra pratica sportiva e frequentazione dell'ambiente naturale; 3) Eventuale, se necessario, sopralluogo al Parco Sub Urbano e ai giardini di Piazza Falcone Borsellino, Piazza della Repubblica e Piazza Pittore Renda in merito all'attivazione di percorsi dedicati alle attività fisiche intramura; 4) Varie ed eventuali.
Note	

		Presente	Assente	Entrata	Uscita	Entrata	Uscita
Presidente	Pipitone Antonio	SI		18,40	19,25		
V. Presidente	Castrogiovanni Leonardo	SI		18,00	18,35		
Componente	Campisi Giuseppe	SI		18,00	18,40		
Componente	Coppola Gaspare	SI		18,00	19,05		
Componente	Fundarò Antonio	SI		18,00	19,25		
Componente	Lombardo Vito	SI		18,15	19,25		
Componente	Sciacca Francesco	SI		18,00	18,35		

L'Anno Duemilaquattordici (2014), il giorno 03 del mese di Ottobre, alle ore 18,00, presso la propria sala delle adunanze, ubicata nei locali di Via Pia Opera Pastore n 63/A, si riunisce la Quarta Commissione Consiliare.

Alla predetta ora sono presenti il Vice Presidente Leonardo Castrogiovanni e i Componenti Campisi Giuseppe, Coppola Gaspare, Fundarò Antonio e Sciacca Francesco.

Il Vice Presidente Leonardo Castrogiovanni coadiuvato dal Segretario Lipari Giuseppe, accertata la sussistenza del numero legale, dichiara aperta la seduta.

Il Vice Presidente Leonardo Castrogiovanni dà lettura del **primo** punto all'ordine del giorno **“Lettura atti e programmazione commissioni”**.

Il Vice Presidente della Commissione dà lettura dei verbali della seduta precedente. Si pone a votazione. Viene approvato, per alzata di mano, con voto unanime da parte dei Componenti presenti.

Il Vice Presidente Leonardo Castrogiovanni dà lettura del **secondo** punto all'ordine del giorno **“Analisi, indagine conoscitiva, anche in relazione ad eventuale espressioni di proposte e pareri per la valorizzazione dell'attività fisica, in aree appositamente attrezzate, quale strumento di integrazione sociale, di medicina preventiva e riabilitativa e sviluppo delle attività motorie all'aria aperta al fine di favorire il rapporto tra pratica sportiva e frequentazione dell'ambiente naturale”**.

Il Vice Presidente della Commissione Consiliare Leonardo Castrogiovanni fa presente e premette che fare movimento è un beneficio per la salute. E dicendo movimento probabilmente riusciamo a riferirci ad un' univoco concetto.

Invece, continua il Vice Presidente della Commissione Consiliare Leonardo Castrogiovanni, quando passiamo ai termini di attività fisica - esercizio fisico – sport – competizione – agonismo - non agonismo si ha la sensazione che la terminologia non venga sempre utilizzata con gli stessi significati e finalità.

Alle ore 18,15 entra il Consigliere Lombardo Vito.

Infatti, continua il Consigliere Comunale Antonio Fundarò, che fare attività fisica regolarmente è un eccellente beneficio per la salute. Bastano 30 minuti quotidiani di AF moderata, come la camminata a passo spedito, per ottenere già degli effetti positivi. Con l'aumentare del livello di attività, da lieve a moderata ad intensa, gli effetti benefici aumentano.

L'AF regolare comporta numerosi vantaggi:

- Riduce il rischio di morte prematura;
- Riduce il rischio di morte per cardiopatia o accidente cerebro - vascolare, responsabili entrambi dei due terzi di tutti i decessi;
- Riduce il rischio di cardiopatia o di cancro del colon in una proporzione fino al 50%;
- Riduce del 50% il rischio di diabete tipo II;
- È una pratica per evitare o attenuare l'ipertensione arteriosa che riguarda un quinto della popolazione adulta nel mondo;
- E' un modo per evitare o attenuare l'osteoporosi, diminuendo così il rischio di frattura del collo del femore nella donna in una misura che arriva al 50 %;

- Aiuta a controllare il peso e riduce il rischio di obesità del 50% in rapporto ai soggetti sedentari;
- Riduce il rischio di lombo – sciatalgia;
- Può aiutare a gestire patologie dolorose come mal di schiena;
- Contribuisce ad un buon sviluppo osseo, muscolare e articolare ed apporta una maggiore vitalità in caso di malattie croniche invalidanti;
- Comporta rafforzamento e miglioramento dell'equilibrio, della coordinazione, dell'agilità e della resistenza fisica;
- Favorisce il benessere psicologico ed attenua lo stress, l'ansia e la depressione così come il senso di solitudine;
- E' un modo per evitare o gestire i comportamenti a rischio, in particolare tra i bambini ed i giovani, come l'uso di tabacco, alcol o di altre sostanze, la scorretta alimentazione, i comportamenti violenti.

Alle ore 18.35 escono i Consiglieri Leonardo Castrogiovanni e Francesco Sciacca.

Assume la Presidenza il Consigliere Anziano Antonio Fundarò.

Il Presidente F.F. Antonio Fundarò fa presente che la pianificazione di settore relativa alla valorizzazione dell'attività fisica, in aree appositamente attrezzate, quale strumento di integrazione sociale, di medicina preventiva e riabilitativa e sviluppo delle attività motorie all'aria aperta al fine di favorire il rapporto tra pratica sportiva e frequentazione dell'ambiente naturale, dovrebbe prevedere, in un'ottica di potenziamento e miglioramento dell'ambiente urbano dedicato alla attività fisica:

- definizione della rete di infrastrutture e di servizi per la attività fisica in idoneo ambiente;
- definizione delle opere necessarie per assicurarne la sostenibilità ambientale e paesaggistica e la funzionalità rispetto al sistema insediativo ed al sistema produttivo individuando, ove necessario, fasce di ambientazione al fine di mitigare o compensare gli impatti sul territorio circostante e sull'ambiente;
- definizione della dotazione di standard e servizi alla viabilità pedonale;
- definizione del sistema della viabilità, della mobilità ciclabile e pedonale di livello comunale ma, anche, in previsione, con Balestrate, Partinico, Castellammare del Golfo e Calatafimi Segesta, sovracomunale.

Il Presidente F.F. il Consigliere Antonio Fundarò, nello specifico, fa presente che una scelta amministrativa di destinare parte del suo verde pubblico ad attività fisiche, ha:

BENEFICI SOCIALI

L'AF rappresenta un sano e divertente modo per incontrare e socializzare con le persone e può:

- migliorare e rafforzare interazioni, integrazioni sociali e interculturali;
- facilitare l'allargamento della propria rete sociale;
- offrire possibilità di contatti intergenerazionali;

- favorire il mantenimento di un ruolo attivo nella società.

E, anche, **BENEFICI ECONOMICI**

I benefici economici sono rilevati in termini di:

- riduzione dei costi sanitari e assistenziali;
- incremento della produttività;
- ambienti sociali più sani.

Alle ore 18.40 entra il Consigliere Antonio Pipitone che passa ad assumere la presidenza.

Alle ore 18,40 esce il Consigliere Campisi Giuseppe.

In alcuni Paesi, continua il Consigliere Comunale Gaspare Sciacca, si è rilevata una crescente spesa nell'assistenza sanitaria dovuta alla scarsa AF: 2.4% in Olanda, 6% in Canada, 9.4% in U.S.A.

Gli esperti del Center for Disease Control and Prevention (CDC) di Atlanta sostengono, continua il Consigliere Gaspare Coppola, che una persona inattiva può arrivare a spendere per curarsi quasi 900 dollari (1000 Euro) in più all'anno rispetto a coloro che quotidianamente svolgono AF. Negli U.S.A. si stima che se tutti gli adulti sedentari praticassero l'AF, il beneficio economico potrebbe ammontare a 75 bilioni di dollari. Gli interventi che promuovono AF nei luoghi di lavoro, apportano vantaggi quali:

- minori giornate di malattia;
- minori costi sanitari;
- maggiore produttività;
- maggiore appagamento personale sul lavoro.

Interviene il Presidente della Commissione Antonio Pipitone affermando che è necessario lavorare per garantire un efficace progetto di comunità per favorire una sana alimentazione ed una regolare attività motoria.

Il progetto a valenza pluriennale, partendo dalla scuola, dovrebbe coinvolgere l'intera comunità, con l'obiettivo di diffondere in tutti l'abitudine ad una sana alimentazione e ad una regolare attività fisica.

L'Amministrazione Comunale e l'Azienda Unità Sanitaria Locale dovrebbero farsi promotori di un progetto con l'obiettivo di promuovere la sana alimentazione e l'attività fisica, per il miglioramento del benessere e per favorire una crescita sana ed equilibrata.

I principali interlocutori per la buona riuscita del progetto, continua il Consigliere Antonio Fundarò, sono le scuole, le società sportive ed i gestori degli impianti sportivi.

Il presidente della Commissione Antonio Pipitone dà lettura del **Terzo** all'ordine del giorno **“Eventuale, se necessario, sopralluogo al Parco Sub Urbano e ai giardini di Piazza Falcone Borsellino, Piazza della Repubblica e Piazza Pittore Renda in merito all'attivazione di percorsi dedicati alle attività fisiche intramura”**.

Il Presidente della Commissione Antonio Pipitone chiede ai Consiglieri Comunali se ritengono di dovere effettuare il sopralluogo previsto all'ordine del giorno.

I Componenti presenti della Commissione Consiliare ritengono di essere sufficientemente a conoscenza della consistenza del patrimonio ambientale del Comune di Alcamo.

Alle ore 19.05 esce il Consigliere Comunale Gaspare Coppola.

La Commissione Consiliare propone che il Comune di Alcamo si faccia interprete dei bisogni dei cittadini intervenendo sul ripristino delle aree attrezzate, nello specifico, quelle di:

- Piazza Pittore Renda;
- Piazza Falcone e Borsellino;
- Parco Sub Urbano;
- ; Piazza della Repubblica.

Il Presidente della Commissione Antonio Pipitone dà lettura del Quarto all'ordine del giorno **“Varie ed eventuali.**

Il Consigliere Antonio Fundarò rappresenta che in Via Generale Carlo Alberto dalla Chiesa ci sono delle buche dalle quali permea l'acqua con compromissioni dei piani cantinati delle abitazioni.

Dopo ampio dibattito, alle ore 19,25 il Presidente dichiara sciolta la seduta.

IL SEGRETARIO
Lipari Giuseppe

IL PRESIDENTE
Pipitone Antonio

IL VICE PRESIDENTE
Castrogiovanni Leonardo

IL PRESIDENTE F.F.
Antonio Fundarò